

Soustředění sportovního centra Reggio di Calabria Itálie

Juniorská reprezentace se účastnila soustředění Sportovního centra mládeže lukostřelba v italském Reggio di Calabria od 15.5. do 24.5. 2010.

Pertlík Filip	JUNIOŘI RL "A"	VOT	1991
Novotný Vojtěch	JUNIOŘI RL "A"	STA	1992
Meluzín Ondřej	JUNIOŘI RL "A"	VSE	1991
Hajduk František	JUNIOŘI RL "B"	PRO	1992
Páníková Zuzana	JUNIRKY RL "A"	OST	1990
Hudec Miroslav	KADETI RL "A"	PRO	1993
Žižková Klára	KADETKY RL "A"	OST	1994

Sobota 15.5.2010

Odjezd v 12:30 hodin z Prahy vlakem směr Vídeň, v Brně přistoupila moravská skupina dorostenců. Ve Vídni jsme přestoupili do lůžkového vlaku směr Řím.

Neděle 16.5.2010

Dle ČD Travel naplánované trasy jsme nastoupili do vlaku směr Reggio, vzhledem ke zvláštnímu směru cesty onoho vlaku jsem vynesla dotaz k paní průvodčí, jeli to naše Reggio kam směřujeme. Nebylo, hurá z vlaku a zpět směr Řím. Odtud už správným směrem do správného Reggio di Calabria.

Pondělí 17. 5. 2010

Počasí: pod mrakem, větrno, teplota do 20°C. Program dne: Ubytování v hotelu Regent, polo-penze. Lukostřelecký program - doplnění vybavení, kontrola lukostřeleckého náradí, drobné opravy. Diskuze – tréninkové plány 2011.

Úterý 18. 5. 2010

Počasí: polojasno, přehánky deště, větrno 19°C. Program dne: Lukostřelecký program – ukázka protahovací rozcvičky, střelecké rozcvičení na 10 metrů, střelba na čtyři vzdálenosti příslušné jednotlivým kategoriím. Diskuze – střelecké technika. Společná večerní procházka městem.

Středa 19. 5. 2010

Počasí: pod mrakem, větrno, teplota do 20°C. Program dne: Lukostřelecký program – protahovací rozcvička, střelecké rozcvičení na 10 metrů, střelba dlouhých vzdáleností podle kategorií, F70 / F60. Regenerace. Hodnocení jednotlivců. Diskuze – plán závodů na rok 2011.

Čtvrtek 20. 5. 2010

Počasí: oblačno, větrno, déšť, 19°C. Program dne: Lukostřelecký program – protahovací rozcvičky, střelecké rozcvičení na 10 metrů, střelba F70 / F60, eliminační souboje. Regenerace. Diskuze – kontrola záznamů jednotlivců.

Pátek 21.5.2010

Počasí: polojasno, 22°C. Program dne: Lukostřelecký program – protahovací rozcvičky, střelba na F70 / F60, dle kategorie střelců, taktika střelby v družstvu, rozbor techniky střelby. Regenerace. Diskuze – chyby v technice lukostřelby.

Sobota 22. 5. 2010

Počasí: jasno, 23°C. Program dne: Lukostřelecký program – střelba dle potřeb střelců, rozbor techniky střelby. Ukončení a zhodnocení zahraničního soustředění.

Neděle 23. 5. 2010

V ranních hodinách odjezd z Reggio di Calabria. Příjezd do Brna **v pondělí 24.5.2010** v 11:30 a o tři hodiny později do Prahy.

Po návratu do Prahy jsme s paní sekretářkou sestavily žádost o náhradu škod vzniklých špatným vystavením místenek z Říma do Reggio di Calabria. ČD Travel reklamaci uznal a v plné výši byly škody ČLS dobropsány.