



ČESKÝ
LUKOSTŘELECKÝ
SVAZ

Plán akcí SCM/VSCM 2026

1. Personální obsazení

Vedoucí komise mládeže: Hana Majarová

Email: hana.majarova@czecharchery.cz

Tel.: 733 565 769

VSCM

Vedoucí: Martina Macková

Email: martina.mackova@czecharchery.cz

Tel.: 774 433 884

SCM Morava

Regionální vedoucí: Magda Robová

Email: magda.robova@czecharchery.cz

Tel.: 603 905 371

SCM Střední Čechy

Regionální vedoucí: Tomáš Kovář

Email: tomas.kovar@czecharchery.cz

Tel.: 728 999 738

SCM Západní Čechy

Regionální vedoucí: Johana Horáčková

Email: johana.horackova@lkarcus.cz

Tel.: 720 360 472

SCM Terénní

Regionální vedoucí: Martina Macková

Email: martina.mackova@czecharchery.cz

Tel.: 774 433 884

SCM 3D

Regionální vedoucí: Radka Navrátilová

Email: navratilova@lkphoenix.cz

Tel.: 777 344 196

2. Tréninková příprava

Příprava členů SCM/VSCM probíhá **individuálně** v mateřských klubech pod vedením osobních trenérů a na základě nastavených **standardů přípravy** (viz samostatný dokument „*Tréninkové standardy SCM a VSCM*“) a **společně** v rámci tréninkových soustředění, společných tréninků a kontrolních závodů jednotlivých sportovních center. V rámci soustředění budou do programu zařazována průpravná lukostřelecká cvičení, nácviky eliminačních soubojů jednotlivců a družstev, kondiční tréninky a vzdělávací bloky na různá témata týkající se sportovní přípravy lukostřelce. Konkrétní program bude zaslán vždy před soustředěním.

Cílem soustředění je nejen společná příprava talentovaných lukostřelců ale také rozšíření jejich znalostí a dovedností, které jsou důležité pro rozvoj jejich sportovní připravenosti a hladký přechod do reprezentačních družstev.

Pro SCM zaměřená na jednotlivou disciplínu (terénní, 3D) budou soustředění organizována v terénu tak, aby byla pro přípravu členů nejvíce odpovídající jejich disciplíně.

Termíny soustředění SCM terčová/VSCM

1. 23.10. – 26.10.2025	kondiční	SC Nymburk (společně SCM a VSCM)
2. 15.01. – 18.01.2026	halové	SC Nymburk (zvlášť pro SCM)
	halové	Tyršův vrch, Praha (VSCM)
3. 26.03. – 29.03.2026	venkovní	SC Nymburk (společně SCM a VSCM)
4. 05.11. – 08.11.2026	kondiční	SC Nymburk nová sezóna (SCM a VSCM)

Regionální tréninky VSCM

Společná příprava členů VSCM bude probíhat společně na základě domluvy vedoucího VSCM a trenérů členů SCM.

Regionální tréninky SCM terčová

Společná příprava členů SCM bude probíhat v jednotlivých regionech na základě domluvy vedoucího příslušného SCM a trenérů členů SCM.

Termín soustředění SCM terénní

Bude upřesněno později.

Termín soustředění SCM 3D

Bude upřesněno později.

3. Přípravný mezinárodní závod

Veronica´s Cup (28.-31.5.2026) – tohoto závodu se mohou účastnit reprezentanti U18 a U21 a všichni členové SCM (startující za své oddíly). Výše finanční podpory na výjezd bude upřesněna později na základě výše obdržené dotace NSA talent a NSA reprezentace.

4. Osobní trenéři členů SCM/VSCM

Osobní trenéři členů SCM/VSCM se mohou zúčastnit soustředění SCM/VSCM na vlastní náklady. Na některých soustředěních může být pro osobní trenéry připraven specifický program – v takovém případě jim bude uhrazen pobyt a strava z rozpočtu ČLS.

Po každém soustředění nebo dle domluvy v konkrétním centru bude plánována schůzka osobních trenérů s trenérem SCM/VSCM nebo společný trénink. Na schůzce nebo tréninku může být mimo jiné diskutována aktuální forma sportovců, poznatky ze soustředění, diskuze nad tématy, která vyvstanou v průběhu sezóny, podněty od trenérů, kontrola plnění tréninkového standardu apod. Schůzka nebo trénink může proběhnout v některém z oddílů regionu. Snahou komise mládeže je navázat užší spolupráci s osobními trenéry a nastolení optimální společné přípravy členů SCM/VSCM.

5. Nominační závody dorostu

Výsledek nominačních závodů určí výsledné reprezentační družstvo, které bude nominováno na vrcholnou reprezentační akci v terčové lukostřelbě - Mistrovství Evropy dorostu (20.-26.7.2026).

Pravidla nominačních závodů jsou uvedena v *příloze č.1 Směrnice S06 Systém nominací na vrcholné mezinárodní závody 2024-2028*.

Všichni členové SCM budou k nominačním závodům pozváni.

Výsledky z nominačních závodů se nezapočítávají do průměru pro plnění limitů SCM/VSCM na nadcházející sezónu.

Termíny:

1. 09.-10.05.2026 (Kroměříž, závod PON + Ligový závod)
2. 23.-24.05.2026 (Praha, Tyršův vrch)

Plán akcí Reprezentace dorostu naleznete na webu ČLS v sekci „Reprezentace / Dorost“, který doporučujeme prostudovat pro ucelenou představu o sezóně v případě zařazení do RD a nominace na výjezd Mistrovství Evropy.

P ČLS schválilo dne 30.10.2025

Zpracovala: Hana Majarová

Vedoucí komise mládeže