



ČESKÝ
LUKOSTŘELECKÝ
SVAZ

Plán akcí SCM 2024

➤ Personální obsazení

Vedoucí komise mládeže: Hana Majarová

Email: hana.majarova@czecharchery.cz

Tel.: 733 565 769

SCM Morava

Regionální vedoucí: Magda Robová

Email: magda.robova@czecharchery.cz

Tel.: 603 905 371

SCM Střední Čechy

Regionální vedoucí: Tomáš Kovář

Email: tomas.kovar@czecharchery.cz

Tel.: 728 999 738

SCM Západní Čechy

Regionální vedoucí: Johana Horáčková

Email: johana.horackova@lkarcus.cz

Tel.: 720 360 472

SCM terénní + 3D

Regionální vedoucí: Radka Navrátilová

Email: navratilova@lkphoenix.cz

Tel.: 777 344 196

➤ Soustředění

Příprava členů SCM probíhá v mateřských klubech pod vedením osobních trenérů. V rámci soustředění budou do programu zařazována průpravná lukostřelecká cvičení, nácviky eliminačních soubojů jednotlivců a družstev, kondiční tréninky a vzdělávací bloky na různá témata týkající se sportovní přípravy lukostřelce. Konkrétní program bude zaslán vždy před soustředěním. Do tvorby programu soustředění budou zakomponovány podněty od osobních trenérů členů SCM. Stejně tak se v případě zájmu mohou osobní trenéři aktivně podílet na zajištění programu na samotné akci. Cílem soustředění je nejen společná příprava talentovaných lukostřelců ale také rozšíření jejich znalostí a dovedností, které jsou důležité pro rozvoj jejich sportovní připravenosti a hladký přechod do reprezentačních družstev.

Pro SCM zaměřená na disciplínu bude, pokud možno soustředění organizováno v terénu tak, aby bylo pro přípravu členů nejvíce odpovídající jejich disciplíně.

Termíny soustředění SCM „A“

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| 1. 18.01. – 21.01.2024 | SC Nymburk |
| 2. 16.05. – 19.05.2024 | Veronica´s Cup – přípravný závod |
| 3. 29.06. – 30.06.2024 | příprava na ME |

Termíny soustředění regionálních SCM

- | | |
|------------------------|------------|
| 1. 18.01. – 21.01.2024 | SC Nymburk |
| 2. 04.04. – 07.04.2024 | SC Nymburk |
| 3. 23.05. – 26.05.2024 | SC Nymburk |

- Všichni členové SCM mají na soustředěních v SC Nymburk hrazené ubytování a stravu.
- Členové SCM „A“ mají termíny soustředění a přípravných závodů v samostatných termínech kromě prvního společného soustředění. Jejich soustředění směřuje zejména k týmové přípravě členů RD pro mezinárodní výjezdy
- Na přípravném závodě Veronica´s cup mají členové SCM „A“ hrazenou cestu, ubytování a stravné. Startovné si, z důvodů podmínek čerpání dotace TALENT, hradí sami, případně jejich kluby.

Termín soustředění terénní + 3D

Termín a místo soustředění bude upřesněno v průběhu zimní sezóny. Soustředění bude organizováno v místě možnosti střilet 3D a terénní okruh.

- Konkrétní informace k nákladům na soustředění budou upřesněny po zvolení místa a termínu soustředění. Nicméně předběžně je plánováno soustředění uhradit ze strany ČLS.

➤ Trenéři členů SCM

Osobní trenéři členů SCM budou zváni na jednotlivá soustředění regionů, kdy jim bude hrazen pobyt a strava. V rámci programu bude pro osobní trenéry připravena vlastní část v edukativním nebo diskuzním formátu.

Po každém soustředění nebo dle domluvy v regionu bude plánována schůzka trenérů v regionech za účasti regionálního trenéra. Na schůzce může být mimo jiné diskutována aktuální forma sportovců, poznatky ze soustředění, diskuze nad tématy, která vyvstanou v průběhu sezóny, podněty od trenérů kontrola plnění tréninkových plánů apod. Schůzka může proběhnout hromadně v některém z oddílů regionu nebo jednotlivě po domluvě s trenéry. V případě hromadného setkání bude trenérům na místo setkání proplacena cesta dle směrnice ČLS. Snahou komise mládeže je navázat užší spolupráci s osobními trenéry a nastolení optimální společné přípravy členů SCM.

➤ **Kontrolní závody SCM v rámci nominačních závodů RD**

Na nominační závody reprezentace dorostu budou přizváni členové regionálních SCM. V kategoriích, kde se nenaplní soutěž čtyřmi reprezentanty bude pro eliminační souboje doplněno z řad členů SCM (max 4 závodníci v každé kategorii). V konečných výsledcích nominačních závodů bude uveden pouze reprezentant a jeho body získané v kvalifikačních a eliminačních kolech. Pro ostatní členy SCM, kteří se závodů zúčastní a nebudou na základě výsledku z kvalifikace přiřazeni do eliminací s reprezentanty bude vytvořena zvlášť eliminace.

Členům SCM budou výsledky započítány pouze do žebříčku ČLS. Na závodech se nehradí startovné. Přihlašování k závodu prostřednictvím rcherz, kde budou všechna kola nominačních závodů zveřejněna. Členové SCM se mohou přihlásit na kterékoliv z nich (není povinné se přihlásit na celý víkend).

Termíny závodů

4.5.2024	bude upřesněno
5.5.2024	bude upřesněno
12.5.2024	Kroměříž

P ČLS schválilo dne 8.12.2023

Zpracovala: Hana Majarová

Vedoucí komise mládeže