



Seminář sportovní psychologie

Komise TMK připravila tradiční seminář tentokrát nejen pro trenéry lukostřelby. Vzhledem k tématu se jej mohou zúčastnit také sportovci nebo i rodiče.

Psychologická příprava je jednou z hlavních složek sportovní přípravy a v lukostřeleckém sportu je obzvlášť důležitá. Netýká se však pouze přípravy samotného sportovce, význam má i pro trenéry, kteří v rámci své práce komunikují nejen se svými svěřenci ale i s jejich rodiči. Nároky na komunikační složku, na odborný seberozvoj a časovou náročnost trenérské práce mohou přispět k pocitu vyhoření. Proto i tzv. psychohygiena trenéra je pro zachování jeho dlouhodobé motivace důležitá. O tom všem na semináři uslyšíme.

Termín: 13.1.2024

Místo: Sportovní Centrum Nymburk

Přednášející:

Oba přednášející jsou velmi zkušení odborníci na poli sportovní psychologie. Spolupracují jak se sportovci z různých odvětví a disciplín, tak s trenéry i rodiči.

- **Peter Kuračka** – sportovní psycholog ze Slovenska, spolupracuje mimo jiné s úspěšnými lukostřeleckými reprezentanty Jozefem Bošanským nebo Marcelem Pavlíkem (<https://www.sportovypsycholog.sk/>)
- **Veronika Baláková** – sportovní psycholožka, místopředsedkyně Asociace psychologů sportu ČR (<https://www.sportpsychology.cz/>)

Program:

09:00 – 10:00	Prezence účastníků
10:00 – 12:00	Sportovní psychologie v lukostřelbě (Peter Kuračka)
12:00 – 13:00	Obědová pauza
13:00 – 16:00	Vztah trenéra ke svěřenci, rodičům a sobě samému z pohledu sportovní psychologie (Veronika Baláková)
16:30 – 18:00	Diskuzní panel s přednášejícími

Cena:

Cena semináře: 1200 Kč (+ oběd 195 Kč)

Cena pro účastníky ze Slovenska: 50 EUR (+ oběd 10 EUR)

Úhrada účastnického poplatku proběhne formou platby na fakturu vystavenou na oddíl (jedna faktura za všechny účastníky daného oddílu) nebo v hotovosti na místě při prezenci.

Přihlášky:

Přihlášky pomocí online formuláře na <https://www.czecharchery.cz/cz/seminare-cls/>

Termín přihlášek:

31.12.2023