



Plán akcí SCM 2023

➤ **Personální obsazení**

Vedoucí komise mládeže: Hana Majarová

Email: hana.majarova@czecharchery.cz

Tel.: 733 565 769

SCM „A“

Vedoucí reprezentace dorostu: Michal Novotný

Email: michal.novotny@czecharchery.cz

Tel.: 602 612 894

SCM Morava

Regionální vedoucí: Magda Robová

Email: magda.robova@czecharchery.cz

Tel.: 603 905 371

SCM Střední Čechy

Regionální vedoucí: Tomáš Kovář

Email: tomas.kovar@czecharchery.cz

Tel.: 728 999 738

SCM Západní Čechy

Regionální vedoucí: Tomáš Kovář

Email: tomas.kovar@czecharchery.cz

Tel.: 728 999 738

SCM Terénní + 3D

Regionální vedoucí: Radka Navrátilová

Email: navratilova@lkphoenix.cz

Tel.: 777 344 196

➤ **Soustředění**

Příprava členů SCM probíhá v mateřských klubech pod vedením osobních trenérů. V rámci společných soustředění budou do programu zařazována průpravná lukostřelecká cvičení, nácviky eliminačních soubojů jednotlivců a družstev, kondiční tréninky a vzdělávací bloky na různá témata týkající se sportovní přípravy lukostřelce.

Cílem soustředění je nejen společná příprava talentovaných lukostřelců pod vedením regionálních trenérů ale také rozšíření jejich znalostí a dovedností, které jsou důležité pro rozvoj jejich sportovní připravenosti a hladký přechod do reprezentačních družstev.

Termíny soustředění SCM „A“

1. 11.01. - 15.01.2023 SC Nymburk
2. 29.03. - 02.04.2023 SC Nymburk – zrušeno, náhradní termín bude zveřejněn
3. 25.10. – 29.10.2023 SC Nymburk

Termíny soustředění regionálních SCM

1. 05.05. - 07.05.2023 SC Nymburk
2. 29.06. - 02.07.2023 SC Nymburk

Termíny soustředění SCM terénní+3D

1. 05.05. - 07.05.2023 SC Nymburk

- Členové SCM mají na soustředěních hrazené ubytování a stravu.
- Členové SCM „A“ mají termíny soustředění v samostatných termínech. Jejich soustředění slouží zejména k týmové přípravě členů RD pod vedením hlavního trenéra reprezentace dorostu.
- K prvnímu soustředění regionálních center a centra terénní+3D budou přizváni osobní trenéři. Osobní trenéři budou mít hrazenou noc z 06.05.-07.05.2023. V rámci programu bude pro trenéry vyhrazena část pro diskuzi a případný vzdělávací blok. Konkrétní program prvního soustředění bude zveřejněn v polovině dubna. Program druhého soustředění bude zveřejněn na začátku června.
- Členové SCM terénní a 3D budou mít jedno společné soustředění s regionálními SCM. Další soustředění bude zaměřeno na dané disciplíny a bude naplánováno v závislosti na výši přidělené dotace NSA a členové o něm budou v předstihu informováni.

➤ Tréninkové závody v rámci nominačních závodů RD

Na nominační závody reprezentace dorostu budou přizváni členové regionálních SCM. V kategoriích, kde je nedostatek reprezentantů bude pro eliminační souboje doplněno z řad členů SCM (max 4 závodníci v každé kategorii). V konečných výsledcích nominačních závodů bude uveden pouze reprezentant a jeho body získané v kvalifikačních a eliminačních kolech. Pro ostatní členy SCM, kteří se závodů zúčastní a nebudou na základě výsledku z kvalifikace přiřazeni do eliminací s reprezentanty bude vytvořena zvlášť eliminace.

Členům SCM budou výsledky započítány do žebříčku ČLS. Na závodech se nehradí startovné. Přihlašování k závodu prostřednictvím rcherz, kde budou všechna kola nominačních závodů zveřejněna. Členové SCM se mohou přihlásit na kterékoliv z nich (není povinné se přihlásit na celý víkend).

Termíny závodů

- 22.4.2023 SK Start Praha
23.4.2023 SK Start Praha
20.5.2023 bude potvrzeno obratem
21.5.2023 bude potvrzeno obratem

Plán činnosti komise mládeže 2023

Cíle pro rok 2023

- Zajištění a organizace soustředění SCM
- Nastavení kritérií pro zařazení do SCM ve spolupráci s externími spolupracovníky a odborníky v oboru sportovní přípravy (výsledková kritéria, kondiční kritéria apod.)
- Aktualizace a úprava směrnice S05 Všeobecné podmínky SCM pro období 2021 - 2024 v návaznosti na úpravu kritérií
- Sběr dat a podnětů od trenérů mládeže k tématu sportovní přípravy lukostřelců
- Vytvoření vzdělávacího programu pro trenéry mládeže ve spolupráci s TMK
- Zahájení zpracování metodiky sportovní přípravy mládeže ve spolupráci s TMK
- Po sezónní vyhodnocení fungování komise a účelnosti rozdělení SCM, hodnocení přínosu jednotlivých soustředění

Zpracovala: Hana Majarová

Vedoucí komise mládeže