

## Směrnice ČLS

### Všeobecné podmínky Sportovního centra mládeže ČLS pro období 2021-2024

#### Čl.1

##### Základní ustanovení

- 1) Tato směrnice stanovuje základní podmínky pro zařazení člena Českého lukostřeleckého svazu do Sportovního centra mládeže (dále jen SCM).
- 2) Cílem SCM je vytvoření systému podpory kvalitní přípravy pro systematický sportovní růst diferencovaně dle finančních možností SCM.

#### Čl.2

##### Koncepce fungování SCM

- 1) Pro zajištění systému přípravy jsou vybudovány SCM s regionální působností nebo zaměřením na danou divizi či disciplínu.
- 2) Každé SCM má zpravidla 6-15 členů.
- 3) Do SCM mohou být zařazení střelci, kteří v aktuální sezóně dovrší věk 15 – 23let.
- 4) P-ČLS rozhoduje o zřizování či zániku SCM dle aktuálního množství střelců zařazených v jednotlivých regionech, divizích a disciplínách.
- 5) SCM organizuje dle plánu a potřeb přípravná soustředění domácí i zahraniční dle finančních možností a společné tréninky, buď ve vybraném sportovním centru nebo individuálně na střelnicích dle jednotlivých smluvních klubů s SCM.

#### Čl.3

##### Personální zajištění

- 1) P ČLS jmenuje metodika, který zajišťuje činnost celého SCM. Jsou mu k dispozici regionální / vedoucí trenéři SCM, fyzioterapeut, kondiční trenér.
- 2) Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce metodika SCM je trenérská kvalifikace ČLS I. třídy, případně trenérská kvalifikace II. třídy ve spojení s odbornou praxí v trvání minimálně 5 let.
- 3) Regionální / vedoucí trenér SCM musí mít vzdělání trenéra lukostřelby II. třídy, případně trenéra lukostřelby III. třídy s alespoň 3 lety praxe.
- 4) ČLS uzavírá s metodikem a regionálními / vedoucími trenéry SCM smluvní vztah vždy na jeden kalendářní rok.

#### Čl.4

##### Povinnosti metodika a regionálních/vedoucích trenérů SCM

- 1) Mezi povinnosti **metodika SCM** patří zejména
  - a) Připravit návrh sportovců zařazených do jednotlivých SCM a předložit jej P-ČLS ke schválení.
  - b) Pravidelně komunikovat s trenéry regionálních a dalších center a na základě domluvy se účastnit společných soustředění či tréninků.

- c) Ve spolupráci s komisí mládeže a komisí reprezentace připravit pro danou sezónu Plán akcí všech center s uvedením plánované účasti na jednotlivých akcích (mezinárodní závody, soustředění, tréninky).
- d) Na základě podkladů a podnětů od regionálních/vedoucích trenérů vypracovat souhrnné hodnocení všech akcí SCM s doporučením pro nadcházející sezónu.
- e) Vytvářet a spolupodílet se na metodických materiálech pro trenéry mládeže.
- f) Metodik SCM je organizačním pracovníkem, který vytváří maximální podmínky ke kvalitní přípravě zařazených sportovců a nezasahuje v žádném případě do práce a kompetencí osobních trenérů jednotlivých závodníků.

2) Mezi povinnosti **regionálního / vedoucího trenéra SCM** patří zejména:

- a) Vypracovat plán činnosti sportovního centra na dané období.
- b) Konzultovat plán činnosti s jednotlivými zařazenými sportovci a jejich osobními trenéry a být jim nápomocen při sestavování individuálních plánů přípravy.
- c) V požadovaném termínu zajistit plánované akce SCM.
- d) Sestavit seznam účastníků akce a informovat včas všechny o detailech akce.
- e) Připravit program akce.
- f) Zajistit v místě konání ubytování, stravu, tréninkové zázemí, dopravu, žádanou přítomnost odborníků, osobních trenérů.
- g) Po ukončení každé akce vypracovat podrobnou zprávu obsahující zejména seznam účastníků, termín akce, podrobný program, výsledky kontrolních testů a kontrolních závodů i dalších speciálních měření a sledování, hodnocení účastníků i organizátorů, závěrem nové náměty a připomínky, doporučuje se fotografická dokumentace.
- h) Do 14 dnů po ukončení akce provést na sekretariátu vyúčtování akce.

## Čl.5

### Povinnosti člena SCM

- 1) Plnit úkoly sportovní přípravy a účastnit se sportovních akcí dle pokynů trenéra a dle zpracovaného plánu přípravy, který předkládá metodikovi SCM.
- 2) Věnovat veškeré své úsilí splnění stanoveného výkonnostního cíle.
- 3) Zúčastňovat se akcí pořádaných SCM (v případě nemoci nebo jiného řádného důvodu neúčasti se včas metodikovi SCM omluvit písemnou formou).
- 4) Zúčastnit se MČR své kategorie a divize.
- 5) Chovat se při sportovní činnosti i v občanském životě dle zásad cti, morálky, soutěžit čestně ve sportovním duchu. Osvojit si a dodržovat soutěžní pravidla a řád.
- 6) Důsledně dbát o své zdraví, kondici, dodržovat zásady denního režimu, životosprávy, hygieny a regenerace.
- 7) Spolupracovat se sportovním lékařem a dodržovat případný léčebný režim.
- 8) Důležitou povinností člena SCM je seznámit se s antidopingovými pravidly (viz [www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz)) a vyvarovat se použití dopingu v jakékoliv formě a podobě. Na požádání oprávněného orgánu se podrobit antidopingové zkoušce.
- 9) Podpisem smlouvy o zařazení člena do SCM souhlasí s podmínkami o ochraně osobních údajů (GDPR) zařazený člen do SCM, jeho zákonný zástupce a jeho trenér.

**Čl.6****Základní podmínky pro zařazení do SCM**

- 1) Do SCM jsou zařazeni sportovci:
  - muži/ženy mladší 23 let, kteří byli v předešlých letech členy SCM
  - junioři/juniorky (U21)
  - kadeti/kadetky (U18)
- 2) Podmínkou zařazení je splnění výkonnostních kritérií (viz čl. 7) v předešlé sezóně v Poháru ČLS v terčové lukostřelbě v sestavě WA720, nebo v terénní lukostřelbě v sestavě T24 nebo splnění průměru na vystřelený šíp v 3D lukostřelbě, a to ve své věkové třídě. V případě zařazení kadetů a kadetek v prvním roce bude použita sestava ŽWA720 na 40/30 metrů.
- 3) Sportovci jsou zařazeni do SCM na dobu kalendářního roku.
- 4) Podmínkou pro zařazení do SCM je spolupráce s osobním trenérem evidovaným v seznamu trenérů ČLS, který se podílí na přípravě sportovce, je uveden ve Smlouvě o účasti v SCM a tuto smlouvu také podepisuje.

**Čl.7****Výkonnostní kritéria pro zařazení do SCM****Terčová lukostřelba**

<b>WA 720 na 70m</b>				
<b>Kategorie</b>		<b>v r. 2021 pro r. 2022</b>	<b>v r. 2022 pro r. 2023</b>	<b>v r. 2023 pro r. 2024</b>
Muži RL		615 bodů	615 bodů	615 bodů
Ženy RL		595 bodů	595 bodů	595 bodů
Junioři RL		575 bodů	585 bodů	595 bodů
Juniorky RL		560 bodů	570 bodů	580 bodů

<b>WA 720 na 60m</b>				
<b>Kategorie</b>		<b>v r. 2021 pro r. 2022</b>	<b>v r. 2022 pro r. 2023</b>	<b>v r. 2023 pro r. 2024</b>
Kadeti RL		580 bodů	590 bodů	600 bodů
Kadetky RL		565 bodů	575 bodů	585 bodů

<b>ŽWA 720 na 40, 30m</b>				
<b>Kategorie</b>		<b>v r. 2021 pro r. 2022</b>	<b>v r. 2022 pro r. 2023</b>	<b>v r. 2023 pro r. 2024</b>
Starší žáci RL		620 bodů	630 bodů	640 bodů
Starší žákyně RL		610 bodů	620 bodů	630 bodů

<b>WA 720 na 50m</b>				
<b>Kategorie</b>		<b>v r. 2021 pro r. 2022</b>	<b>v r. 2022 pro r. 2023</b>	<b>v r. 2023 pro r. 2024</b>
Muži KL		670 bodů	670 bodů	670 bodů
Ženy KL		655 bodů	655 bodů	655 bodů

Junioři KL		645 bodů	650 bodů	655 bodů
Juniorky KL		630 bodů	635 bodů	640 bodů
Kadeti KL		635 bodů	640 bodů	645 bodů
Kadetky KL		620 bodů	625 bodů	630 bodů

### Terénní lukostřelba

Kategorie		v r. 2021 pro r. 2022	v r. 2022 pro r. 2023	v r. 2023 pro r. 2024
Muži RL		325 bodů	325 bodů	325 bodů
Ženy RL		305 bodů	305 bodů	305 bodů
Muži KL		380 bodů	380 bodů	380 bodů
Ženy KL		355 bodů	355 bodů	355 bodů
Muži HL		305 bodů	305 bodů	305 bodů
Ženy HL		265 bodů	265 bodů	265 bodů

Kategorie		v r. 2021 pro r. 2022	v r. 2022 pro r. 2023	v r. 2023 pro r. 2024
Junioři RL		290 bodů	290 bodů	290 bodů
Juniorky RL		270 bodů	270 bodů	270 bodů
Junioři/Kadeti KL		345 bodů	345 bodů	345 bodů
Juniorky/Kadetky KL		335 bodů	335 bodů	335 bodů
Junioři/Kadeti HL		260 bodů	260 bodů	260 bodů
Juniorky/Kadetky HL		240 bodů	240 bodů	240 bodů

### 3D lukostřelba

Kategorie		v r. 2021 pro r. 2022	v r. 2022 pro r. 2023	v r. 2023 pro r. 2024
Muži KL		ø 9,3 bodů	ø 9,3 bodů	ø 9,3 bodů
Ženy KL		ø 8,3 bodů	ø 8,3 bodů	ø 8,3 bodů
Junioři/kadeti KL		ø 8,9 bodů	ø 8,9 bodů	ø 8,9 bodů
Juniorky/Kadetky KL		ø 7,9 bodů	ø 7,9 bodů	ø 7,9 bodů
Muži HL		ø 7,7 bodů	ø 7,7 bodů	ø 7,7 bodů
Ženy HL		ø 6,2 bodů	ø 6,2 bodů	ø 6,2 bodů
Junioři/Kadeti HL		ø 7,0 bodů	ø 7,0 bodů	ø 7,0 bodů
Juniorky/Kadetky HL		ø 5,5 bodů	ø 5,5 bodů	ø 5,5 bodů
Muži DL		ø 6,2 bodů	ø 6,2 bodů	ø 6,2 bodů
Ženy DL		ø 4,7 bodů	ø 4,7 bodů	ø 4,7 bodů
Junioři/Kadeti DL		ø 5,5 bodů	ø 5,5 bodů	ø 5,5 bodů
Juniorky/Kadetky DL		ø 4,0 bodů	ø 4,0 bodů	ø 4,0 bodů
Muži IL		ø 7,2 bodů	ø 7,2 bodů	ø 7,2 bodů
Ženy IL		ø 5,2 bodů	ø 5,2 bodů	ø 5,2 bodů
Junioři/Kadeti IL		ø 5,5 bodů	ø 5,5 bodů	ø 5,5 bodů
Juniorky/Kadetky IL		ø 4,5 bodů	ø 4,5 bodů	ø 4,5 bodů

**Čl.8**  
**Vyřazení sportovců z SCM**

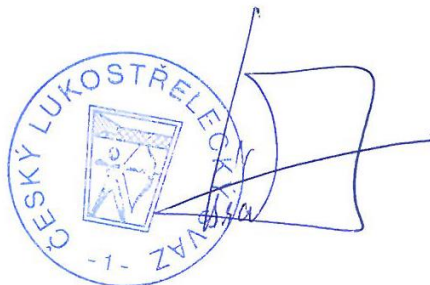
Sportovec zařazený do SCM může být z SCM odvolán před termínem ukončení účinnosti ročního členství v SCM zejména z těchto důvodů:

- a) Pro hrubé porušení sportovní morálky.
- b) Pro zjištěné a dokázané užívání zakázaných prostředků.
- c) Pro vysoký dlouhodobý pokles výkonnosti.
- d) Pro neplnění povinností zařazeného sportovce (čl.5).

O vyřazení sportovce rozhodne na návrh metodika SCM předsednictvo ČLS.  
Člen SCM může ukončit členství v SCM na vlastní žádost.

Schválilo P-ČLS dne 20.12.2021 s účinností od 1.1.2022

Zpracovala: Hana Majarová



Ing. Zdeněk Horáček v.r.  
předseda ČLS