



ČESKÝ  
LUKOSTŘELECKÝ  
SVAZ

# KONCEPCE ROZVOJE SPORTOVNÍ LUKOSTŘELBY 2021-2028





## OBSAH

Obsah .....	2
článek I: Úvod .....	3
článek II: Současný stav .....	4
článek III: Koncepce rozvoje .....	5
článek IV: Popis projektů .....	10
článek V: Realizace koncepce .....	23
článek VI: Personální složení a kompetence .....	27

## ČLÁNEK I: ÚVOD

V období olympijského cyklu 2016-2020 došlo k výraznému posunu koncepční práce se státní reprezentací a talentovanou mládeží v rámci Českého lukostřeleckého svazu (dále jen ČLS). Byly vybudovány základní pilíře – Sportovní střediska mládeže (dále jen SpS), Sportovní centrum mládeže (dále jen SCM) bylo významně rozšířeno a jeho aktivita značně vzrostla.

Vzhledem k lepším finančním podmínkám bylo možné zvýšit počet výjezdů státní reprezentace na významné závody Světového a Evropského poháru, Mistrovství Evropy i světa, a kvalitně vybavit státní reprezentaci a členy SCM lukostřeleckým materiálem.

Představitelé ČLS se aktivně zapojili do práce odborných komisí světové asociace World Archery (dále jen WA). ČLS realizoval workshopy a semináře s účastí významných kapacit světové lukostřelby. Velký důraz byl kladen na výchovu a vzdělávání trenérů.

Přesto tato opatření nejsou dostatečná, aby bylo možné konkurovat špičce světové sportovní lukostřelby, která je úzce specializovaná, má vynikající tréninkové podmínky se zajištěním profesionálních realizačních týmů i sportovců a s dostatkem přípravných tréninkových kempů ve vhodných tepelných podmínkách. Například specializace pro terčovou lukostřelbu znamená celoroční přípravu ve střelbě na vzdálenost 70 metrů i v zimním období, kdy u nás probíhá halová sezóna se střelbou na 18 metrů. Výpadek přípravy na vzdálenost 70 metrů znamená, že forma lukostřelcům narůstá později, zpravidla již po klíčových mezinárodních závodech, jako je například olympijská kvalifikace. V neposlední řadě je nutné připravit individuální podmínky pro státní reprezentanty, kde vedle podmínek nadstandardní zimní přípravy, musí být počítáno s postupnou profesionalizací, z důvodu podstatně vyšší časové náročnosti neslučitelné se zaměstnáním.

Pro další rozvoj a konkurenceschopnost je potřeba zvýšit intenzitu přípravy státních reprezentantů a talentované mládeže ve významných regionálních klubech, kdy například model jednoho centrálního SCM a stávající model sportovních středisek na toto již nestačí. Je potřeba přistoupit k profesionalizaci trenérů, kdy dobrovolnost musí být nahrazena vyšší intenzitou a zodpovědností trenérů za výkonnost svých svěřenců.

Do koncepce jsou zapracovány olympijské i neolympijské disciplíny, které v posledních letech zaznamenávají významné úspěchy na mezinárodních akcích a velikost členské základny v jednotlivých divizích a odvětvích narůstá. Rozmanitost jednotlivých disciplín a jejich historický význam dělá z lukostřeleckého sportu oblíbenou sportovní aktivitu pro všechny věkové kategorie a zároveň zůstává svou profesionalitou součástí vrcholového sportovního prostředí.

Komplexnost programu přípravy lukostřelců bude rozvinuta v celém tomto dokumentu. Bude zde zmíněn současný stav české lukostřelby. Dále pak návrh struktury pro zvýšení výkonnosti lukostřelců a také vize pro naplnění koncepce rozvoje do roku 2028. S realizací tak rozsáhlého projektu budou spojeny výrazné finanční náklady, kdy doufáme, že nově vzniklá Národní sportovní agentura (dále jen NSA) pomůže s finančním zajištěním, a tedy i realizací koncepce rozvoje ve všech jejích úrovních.

## ČLÁNEK II: SOUČASNÝ STAV

Jak bylo zmíněno v úvodu, v posledním čtyřletém období byla navýšena finanční podpora z projektů MŠMT, což znamenalo zvýšení účasti na mezinárodních vrcholných akcích, rozšíření počtu členů SCM a navýšení podpory pro kluby, při kterých byla zřízena SpS.

Vedení ČLS rozhodlo pro rok 2020 o vytvoření Top-teamu 4 mužů a 3 žen, kdy každému sportovci byl přidělen balíček financí na osobní přípravu směrem k přípravě na závody s možností nominace na OH. Objem financí byl však pouze zlomkem financí potřebných ke skutečné profesionalizaci vrcholového sportovce.

Zařazování sportovců do státní reprezentace (také nazýváno jako reprezentační družstvo, tedy RD) se řídí Směrnicí S06 Směrnice všeobecné podmínky státní reprezentace (viz <https://www.czecharchery.cz/cz/smernice/>). Sportovci jsou zařazeni na základě průměrného bodového výsledku ze tří závodů, zařazených do Poháru ČLS. Ke směrnici byla vytvořena příloha o způsobu nominace na vrcholné akce. Systém nominačních závodů pro MS a ME vedl ke zvýšení konkurenčního prostředí a samotné výkonnosti. Limity pro zařazování do reprezentace se odvíjí od průměrných výsledků z vrcholných mezinárodních akcí tak, aby reprezentanti byli konkurenceschopní na mezinárodním poli a umísťovali se nejméně kolem poloviny startovního pole.

Talentovaní sportovci jsou zařazováni do SCM taktéž na základě průměrného výsledku ze tří závodů v Poháru ČLS. Výkonnostní limity jsou uvedeny v dokumentu Sportovní centrum mládeže pro období 2017-2020 (<https://www.czecharchery.cz/cz/podminky-scm-2017-2020/>). Limity pro zařazování sportovců jsou odvozeny od reprezentačních limitů a jsou poníženy o určitou bodovou hodnotu tak, aby umožnili rozvoj kvalitním střelcům, kteří ještě nezískali tak stabilní výkonnost jako reprezentanti, ale pracují na ní.

Sportovní střediska byla zřízena u těch oddílů a klubů, které prokázaly vyhovující zázemí a aktivitu svých mladých sportovců v národních soutěžích jednotlivců i družstev.

## ČLÁNEK III: KONCEPCE ROZVOJE

Koncepce rozvoje bude dělena do několika projektů dle věku zařazených sportovců a jejich sportovní lukostřelecké výkonnosti. V každém projektu má sportovec jiné tréninkové úkoly a také jeho sportovní příprava bude probíhat jiným způsobem pod vedením svazových trenérů vždy ve spolupráci s osobními trenéry.

Hlavním cílem koncepce je profesionalizace lukostřeleckého sportu a pravidelná účast a úspěšnost na Olympijských hrách a Světových hrách. K tomu je potřeba kvalitní trenérské a materiální zajištění, práce s talentovanou mládeží v pyramidovém rozložení dle věkových tříd, a také profesionalizace samotných vrcholových sportovců. Celá koncepce pak samozřejmě potřebuje dostatečně vysoké a pravidelné financování pro naplnění vytyčených cílů.

System přípravy lukostřelců je rozdělen do 7 stupňů, projektů:

- 1) Top-team
- 2) Reprezentační družstvo dospělých (dále jen RDD)
- 3) Vrcholové sportovní centrum mládeže (dále jen VSCM)
- 4) Reprezentační družstvo mládeže (dále jen RDM)
- 5) Sportovní centrum mládeže (dále jen SCM)
- 6) Sportovní střediska (dále jen SpS)

Projekty 1), 2), 3) a 4) slouží k přípravě reprezentačních družstev. Projekty 5) a 6) zahrnují přípravu talentované lukostřelecké mládeže pro budoucí reprezentaci. Každý sportovec může být v rámci projektů zařazen pouze do jedné lukostřelecké kategorie a disciplíny a to i v případě, že dosáhl výsledků pro zařazení do více projektů.

V rámci dokumentu často zmiňujeme významné sportovní akce:

- Olympijské hry (dále jen OH)
- Světové hry (dále jen SH)
- Evropské hry (dále jen EH)
- Letní světové univerzitní hry (dále jen LSUH)
- Olympijské hry mládeže (dále jen OHM)
- Mistrovství světa (dále jen MS), Mistrovství světa dorostu (dále jen MSJ)
- Mistrovství Evropy (dále jen ME), Mistrovství Evropy dorostu (dále jen MEJ)
- Světový pohár (dále jen SP)
- Evropský pohár (dále jen EP), Evropský pohár mládeže (dále jen EPM)

**Tabulka č. 1 – struktura projektů pro olympijskou disciplínu**

Název projektu	Zařazení sportovců	Výkonnostní cíl	Věk
<b>TOP-TEAM</b>	Profesionální	Úspěšná reprezentace na OH, MS, ME SP, EP a LSUH	18+
<b>RDD</b>	Studenti VŠ nebo pracující	Úspěšná reprezentace na MS, ME, SP, EP	20+
↑			
<b>VSCM</b>	Studenti SŠ, VŠ	Úspěšná reprezentace na OHM, MSJ, MEJ, EPM Příprava pro Top-team	15-20
<b>RDM</b>	Studenti SŠ, VŠ	Úspěšná reprezentace na dorosteneckých MS, ME, EPM	15-20
↑			
<b>SCM</b>	Studenti SŠ, ZŠ, VŠ, (pracující)	Zvyšování výkonnosti pro zařazení do VSCM, RDM, intenzivní tréninkový proces	15-23
↑			
<b>SPS</b>	Studenti ZŠ a SŠ	Příprava pro SCM, začátek tvorby strukturovaného tréninkového procesu	11-17

**Tabulka č. 2 – struktura projektů pro neolympijské disciplíny**

Název projektu	Zařazení sportovců	Výkonnostní cíl	Věk
<b>RDD</b>	Studenti VŠ nebo pracující	Úspěšná reprezentace na MS, ME, SP, EP	20+
↑			
<b>RDM</b>	Studenti SŠ, VŠ	Úspěšná reprezentace na dorosteneckých MS, ME, EPM	15-20
↑			
<b>SCM</b>	Studenti SŠ, ZŠ, VŠ, (pracující)	Zvyšování výkonnosti pro zařazení do VSCM, RDM, intenzivní tréninkový proces	15-23
↑			
<b>SPS</b>	Studenti ZŠ	Příprava pro SCM, začátek tvorby strukturovaného tréninkového procesu	11-17



Pro zařazování střelců do jednotlivých projektů slouží kritéria výkonnosti viz článek III rozšířený o nové projekty pro ČLS prozatím neznámé. Výkonnostní limity pro zařazení v závislosti na věku sportovce přehledně shrnují tyto tabulky:

**Tabulka č. 3 – kritéria výkonnosti pro RL v terčové lukostřelbě**

třída:		muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:		24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>Top-team a RDD</b>	repre A	655	655	635				635	635	615			
	repre B	635	635					615	615				
<b>VSCM a RDM</b>	repre A				640						625		
	repre B			615	620					600	605		
<b>SCM</b>			615	575	580	620			595	560	565	610	
<b>SpS A</b>					550	550	570				535	540	560

**Tabulka č. 4 – kritéria výkonnosti pro RL v terénní lukostřelbě**

třída:		muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:		24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>		335	335					315	315				
<b>RDM</b>				310						290			
<b>SCM</b>			325	290	290				305	270	270		
<b>SpS A</b>					270	270	260				250	250	240



**Tabulka č. 5 – kritéria výkonnosti pro KL v terčové lukostřelbě**

třída:	muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>	690	690					675	675				
<b>RDM</b>			675	665					660	650		
<b>SCM</b>		670	645	635				655	630	620		
<b>SpS A</b>				605	605	605				590	590	590

**Tabulka č. 6 – kritéria výkonnosti pro KL v terénní lukostřelbě**

třída:	muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>	390	390					365	365				
<b>RDM</b>			365						355			
<b>SCM</b>		380	345	345				355	335	335		
<b>SpS A</b>				325	325	315				315	315	305

**Tabulka č. 7 – kritéria výkonnosti pro KL v 3D lukostřelbě**

třída:	muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>	Ø 9,5	Ø 9,5					Ø 8,5	Ø 8,5				
<b>RDM</b>												
<b>SCM</b>		Ø 9,3	Ø 8,9	Ø 8,9				Ø 8,3	Ø 7,9	Ø 7,9		
<b>SpS A</b>				Ø 8,5	Ø 7,5	Ø 7,0				Ø 7,0	Ø 6,0	Ø 5,5





**Tabulka č. 8 – kritéria výkonnosti pro HL v terénní lukostřelbě**

třída:	muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>	315	315					275	275				
<b>RDM</b>			280						260			
<b>SCM</b>		305	260	260			265	240	240			
<b>SpS A</b>				240	240	230				220	220	210

**Tabulka č. 9 – kritéria výkonnosti pro HL v 3D lukostřelbě**

třída:	muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>	Ø 8,0	Ø 8,0					Ø 6,5	Ø 6,5				
<b>RDM</b>												
<b>SCM</b>		Ø 7,7	Ø 7,0	Ø 7,0			Ø 6,2	Ø 5,5	Ø 5,5			
<b>SpS A</b>				Ø 6,0	Ø 5,0	Ø 4,5				Ø 4,5	Ø 3,5	Ø 3,0

**Tabulka č. 10 – kritéria výkonnosti pro DL v 3D lukostřelbě**

třída:	muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	junioroky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>	Ø 6,5	Ø 6,5					Ø 5,0	Ø 5,0				
<b>RDM</b>												
<b>SCM</b>		Ø 6,2	Ø 5,5	Ø 5,5			Ø 4,7	Ø 4,0	Ø 4,0			
<b>SpS A</b>				Ø 4,5	Ø 3,5	Ø 3,0				Ø 3,0	Ø 2,0	Ø 1,5



**Tabulka č. 11 – kritéria výkonnosti pro IL v 3D lukostřelbě**

třída:	muži	muži	junioři	kadeti	starší žáci	mladší žáci	ženy	ženy	juniorčky	kadetky	starší žákyně	mladší žákyně
věk:	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12	24-50	21-23	18-20	15-17	13-14	11-12
<b>RDD</b>	Ø 7,5	Ø 7,5					Ø 5,5	Ø 5,5				
<b>RDM</b>												
<b>SCM</b>		Ø 7,2	Ø 6,5	Ø 6,5			Ø 5,2	Ø 4,5	Ø 4,5			
<b>SpS A</b>				Ø 5,5	Ø 4,5	Ø 4,0				Ø 3,5	Ø 2,5	Ø 2,0

Koncepce rozvoje by měla být dle předpokladů ČLS naplněna v roce 2028 pro divizi reflexního luku v terčové lukostřelbě, což je jako olympijská disciplína prioritou ČLS.

## ČLÁNEK IV: POPIS PROJEKTŮ

### 1) TOP-TEAM

#### CÍL:

- Celoroční intenzivní příprava se zaměřením na závody v olympijské sestavě WA720 a zvýšení sportovní výkonnosti na vrcholných mezinárodních závodech.
- Hlavním cílem je kvalifikace na OH a EH a úspěšná reprezentace na OH, EH, MS, ME a LSUH, dále pak na MSJ a MEJ.
- Střelcům je poskytnuta finanční podpora minimálně na jednu sezónu, ideálně pak na celý olympijský cyklus.

#### SLOŽENÍ:

- Top-team je tvořen **družstvem mužů** a **družstvem žen v terčové lukostřelbě** na období olympijského cyklu. Je složen z maximálně 4 reprezentantů A třídy mužů/žen, maximálně 4 reprezentantů B třídy mužů/žen a maximálně 4 reprezentantů A třídy juniorů/juniorek dle výkonnosti střelců v předchozí sezóně (viz tabulka č. 2).

## ZAŘAZENÍ SPORTOVců:

- Maximálně 4 reprezentanti A třídy muži/ženy – nejprve jsou zařazeni střelci s dlouhodobou smlouvou, následně střelci, kteří splnili limit pro zařazení.
- Maximálně 4 reprezentanti B třídy muži/ženy – nejprve jsou zařazeni střelci s dlouhodobou smlouvou, následně střelci, kteří splnili limit pro zařazení.
- Maximálně 4 reprezentanti A třídy junioři/juniorky – nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení.
- Všichni střelci jsou zařazeni dle pořadí výkonnosti v předešlé sezóně v Poháru ČLS v sestavě WA720 dle směrnice S06 ČLS. Smlouva pro delší časový úsek (až na 4 roky) je sportovci poskytnuta po splnění výkonnostních kritérií a po doporučení komise reprezentace po přihlédnutí k dlouhodobé výkonnosti, zdravotnímu stavu a závodního výhledu sportovce do dalších let.
- Smlouva zároveň obsahuje maximální možnou úroveň poklesu výkonnosti pro pokračování sportovce v Top-teamu.
- Střelci, kteří splnili výkonnostní kritéria, ale z důvodu nedostatečné kapacity nebyli zařazeni do top-teamu jsou automaticky zařazeni do nižších stupňů struktury ČLS v rámci zajištění sportovců, tedy RDD, VSCM či SCM.

## SYSTÉM PŘÍPRAVY:

- **Individuální a týmový**, každý střelec se připravuje v rámci svého domácího klubu a se svým osobním trenérem dle pokynů trenéra RD mužů/žen. Příprava zahrnuje technickou, fyzickou, mentální i regenerační část.
- Pokud je střelec zároveň student, je apelováno na tvorbu individuálního studijního plánu slučitelného s intenzivní sportovní přípravou.
- **Společná soustředění:**
  - 2x ročně (zima a jaro) soustředění 5-10 dnů v klimatických podmínkách vhodných pro střelbu na 70 metrů.
  - 6x ročně 3-denní soustředění.
  - Soustředění probíhají pod organizačním vedením hlavního trenéra a sportovním vedením trenérů družstev mužů a žen a za účasti osobních trenérů. Zde proběhne kontrola úkolů, organizační zajištění, setkání s fyzioterapeutem, kontrola tréninkového deníku a ladění formy.
- **Osobní trenéři** jsou hlavními hybateli ladění sportovní výkonnosti, ČLS jim formou projektu poskytuje servis a podporu.



- Ladění formy a testování výkonnosti probíhá na mezinárodních závodech typu SP a EP, kde mohou být přítomni osobní trenéři. V případě nepřítomnosti osobního trenéra přebírá zodpovědnost za střelce trenér družstva mužů/žen, který zároveň vede družstvo během eliminačních soubojů.

## PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

- Předsednictvo ČLS jmenuje **hlavního trenéra reprezentace**, který zajišťuje činnost celého top-teamu. Jsou mu k dispozici trenéři jednotlivých družstev (muži RL, ženy RL, ...), fyzioterapeut, kondiční trenér a koordinátor projektu. Trenérský tým pak poskytuje servis a podporu osobním trenérům v ladění formy jednotlivých sportovců.
- Trenéři družstev a hlavní trenér se střelci a jejich osobními trenéry pravidelně komunikují a na základě domluvy se účastní jejich individuální přípravy.
- **Hlavní trenér** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.
- **Trenér družstva** mužů/žen musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.

## 2) REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO DOSPĚLÝCH

### CÍL:

- Celoroční intenzivní příprava se zaměřením na závody ve všech divizích a disciplínách. Zvýšení sportovní výkonnosti na vrcholných mezinárodních závodech.
- Hlavním cílem divize reflexní luk v disciplíně terčové lukostřelby je kvalifikace na OH a EH a úspěšná reprezentace na OH, EH, MS, ME a LSUH.
- Hlavním cílem divize reflexní luk v disciplíně terénní lukostřelby je kvalifikace na SH a úspěšná reprezentace na SH, MS a ME.
- Hlavním cílem divize kladkový luk v disciplíně terčové lukostřelby je kvalifikace na EH a SH a úspěšná reprezentace na EH, SH, MS a ME.
- Hlavním cílem divize kladkový luk v disciplíně terénní lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.



- Hlavním cílem divize kladkový luk v disciplíně 3D lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.
- Hlavním cílem divize holý luk v disciplíně terénní lukostřelby je kvalifikace na SH a úspěšná reprezentace na SH, MS a ME.
- Hlavním cílem divize holý luk v disciplíně 3D lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.
- Hlavním cílem divize dlouhý luk v disciplíně 3D lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.
- Hlavním cílem divize instinktivní luk v disciplíně 3D lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.
- Střelcům je poskytnuta finanční podpora pro celou sezónu.

### **SLOŽENÍ:**

- RD dospělých je tvořeno **družstvy mužů** a **družstvy žen** ve **všech kategoriích a disciplínách** na období jedné sezóny.

### **ZAŘAZENÍ SPORTOVců:**

- Je složeno ze všech střelců, kteří splnili podmínky pro zařazení do RDD viz směrnice S06 ČLS.

### **SYSTÉM PŘÍPRAVY:**

- Individuální a týmový, každý střelec se připravuje v rámci svého domácího klubu a se svým osobním trenérem dle pokynů trenérů jednotlivých družstev. Příprava zahrnuje technickou, fyzickou, mentální i regenerační část.
- Pokud je střelec zároveň student, je apelováno na tvorbu individuálního studijního plánu slučitelného s intenzivní sportovní přípravou.
- **Společná soustředění:**
  - 3x ročně 3-denní soustředění.
  - Soustředění probíhají zvláště pro jednotlivé disciplíny pod organizačním i sportovním vedením trenérů dané divize a disciplíny za účasti osobních trenérů. Zde proběhne kontrola úkolů, organizační zajištění, setkání s fyzioterapeutem, kontrola tréninkového deníku a ladění formy.
- **Osobní trenéři** jsou hlavními hybateli ladění sportovní výkonnosti, ČLS jim formou projektu poskytuje servis a podporu.



- Ladění formy a testování výkonnosti probíhá na mezinárodních závodech typu SP a EP, kde mohou být přítomni osobní trenéři. V případě nepřítomnosti osobního trenéra přebírá zodpovědnost za střelce trenér družstva, který zároveň vede družstvo během eliminačních soubojů.

### PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

- Předsednictvo ČLS jmenuje **hlavního trenéra reprezentace**, který zajišťuje činnost celého RDD. Jsou mu k dispozici trenéři jednotlivých družstev, fyzioterapeut, kondiční trenér a koordinátor projektu. Trenérský tým pak poskytuje servis a podporu osobním trenérům v ladění formy jednotlivých sportovců.
- Trenéři družstev a hlavní trenér se střelci a jejich osobními trenéry pravidelně komunikují a na základě domluvy se účastní jejich individuální přípravy.
- **Hlavní trenér** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.
- **Trenéři družstev** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.

## 3) VRCHOLOVÉ SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

### CÍL:

- Celoroční intenzivní příprava se zaměřením na závody v sestavě WA720 na 60m a 70m a zvýšení sportovní výkonnosti na vrcholných dorosteneckých mezinárodních závodech.
- Hlavním cílem je úspěšná reprezentace na OH mládeže, MSJ, MEJ. Dalším cílem je příprava sportovců na přechod do Top-teamu.
- Střelcům je poskytnuta finanční podpora pro celou sezónu.

### SLOŽENÍ:

- VSCM je tvořeno **družstvy juniorů/juniorek** a **kadetů/kadetek** v **terčové lukostřelbě** na období jedné sezóny. Je složen z maximálně 4 reprezentantů B v kategorii juniorů/juniorek, 4 reprezentantů A a 4 reprezentantů B v kategorii kadetů/kadetek dle výkonnosti střelců v předchozí sezóně.

### ZAŘAZENÍ SPORTOVců:



- Dle pořadí výkonnosti v předešlé sezóně v Poháru ČLS v sestavě WA720 dle směrnice S06 ČLS.
- Maximálně 4 reprezentanti A i B třídy junioři/juniorky – nejprve jsou zařazeni střelci, kteří z nedostatku kapacity nebyli zařazeni do top-teamu, dále pak nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení.
- Maximálně 4 reprezentanti A třídy kadeti/kadetky – nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení.
- Maximálně 4 reprezentanti B třídy kadeti/kadetky – nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení.
- Střelci, kteří splnili nominační kritéria, ale z důvodu nedostatečné kapacity nebyli zařazeni do top-teamu jsou automaticky zařazeni do nižších stupňů struktury ČLS v rámci zajištění sportovců, tedy SCM, případně SpS.

## SYSTÉM PŘÍPRAVY:

- **Individuální a týmový**, každý střelec se připravuje v rámci svého domácího klubu a se svým osobním trenérem dle pokynů trenéra družstva. Příprava zahrnuje technickou, fyzickou, mentální i regenerační část.
- U všech členů VSCM je apelováno na tvorbu individuálního studijního plánu slučitelného s intenzivní sportovní přípravou.
- **Společná soustředění:**
  - 1x ročně (jaro) soustředění 5-8 dnů v klimatických podmínkách vhodných pro střelbu na 60 a 70 metrů.
  - 6x ročně 3-denní soustředění.
  - Soustředění probíhají pod organizačním vedením hlavního trenéra a sportovním vedením trenérů družstev a za účasti osobních trenérů. Zde proběhne kontrola úkolů, organizační zajištění, setkání s fyzioterapeutem, kontrola tréninkového deníku a ladění formy.
- **Osobní trenéři** jsou hlavními hybateli ladění sportovní výkonnosti, ČLS jim formou projektu poskytuje servis a podporu.
- Ladění formy a testování výkonnosti probíhá na mezinárodních závodech typu EP mládeže, kde mohou být přítomni osobní trenéři. V případě nepřítomnosti osobního trenéra přebírá zodpovědnost za střelce trenér družstva, který zároveň vede družstvo během eliminačních soubojů.

## PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

- P ČLS jmenuje **hlavního trenéra reprezentace mládeže**, který zajišťuje činnost celého VSCM. Jsou mu k dispozici trenéři jednotlivých družstev (chlapci RL, dívky RL, ...), fyzioterapeut, kondiční trenér a koordinátor projektu. Trenérský tým pak poskytuje servis a podporu osobním trenérům v ladění formy jednotlivých sportovců. Trenéři družstev a hlavní trenér se střelci a jejich osobními trenéry pravidelně komunikují a na základě domluvy se účastní jejich individuální přípravy.
- **Hlavní trenér reprezentace mládeže** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.
- **Trenér družstva** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.

## 4) REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO MLÁDEŽE

### CÍL:

- Celoroční intenzivní příprava se zaměřením na závody ve všech mládežnických divizích a disciplínách. Zvýšení sportovní výkonnosti na vrcholných mezinárodních závodech.
- Hlavním cílem divize **reflexní luk** v disciplíně **terčové** lukostřelby je kvalifikace na OHM a úspěšná reprezentace na OHM, MS, ME a EPM.
- Hlavním cílem divize **reflexní luk** v disciplíně **terénní** lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.
- Hlavním cílem divize **kladkový luk** v disciplíně **terčové** lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS, ME a EPM.
- Hlavním cílem divize **kladkový luk** v disciplíně **terénní** lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.
- Hlavním cílem divize **holý luk** v disciplíně **terénní** lukostřelby je úspěšná reprezentace na MS a ME.
- Střelcům je poskytnuta finanční podpora pro celou sezónu.



## SLOŽENÍ:

- Reprezentační družstvo mládeže je tvořeno **družstvy chlapců a dívek** v jednotlivých kategoriích a disciplínách na období jedné sezóny.

## ZAŘAZENÍ SPORTOVců:

- Je složeno ze všech střelců, kteří splnili podmínky pro zařazení do RDM viz směrnice S06 ČLS.

## SYSTÉM PŘÍPRAVY:

- **Individuální a týmový**, každý střelec se připravuje v rámci svého domácího klubu a se svým osobním trenérem dle pokynů trenérů jednotlivých družstev. Příprava zahrnuje technickou, fyzickou, mentální i regenerační část.
- U všech členů RDM je apelováno na tvorbu individuálního studijního plánu slučitelného s intenzivní sportovní přípravou.
- **Společná soustředění**
  - 3x ročně 3-denní soustředění.
  - Soustředění probíhají zvláště pro jednotlivé disciplíny pod organizačním i sportovním vedením trenérů dané divize a disciplíny za účasti osobních trenérů. Zde proběhne kontrola úkolů, organizační zajištění, setkání s fyzioterapeutem, kontrola tréninkového deníku a ladění formy.
- **Osobní trenéři** jsou hlavními hybateli ladění sportovní výkonnosti, ČLS jim formou projektu poskytuje servis a podporu.
- Ladění formy a testování výkonnosti probíhá na mezinárodních závodech typu EPM, kde mohou být přítomni osobní trenéři. V případě nepřítomnosti osobního trenéra přebírá zodpovědnost za střelce trenér družstva, který zároveň vede družstvo během eliminačních soubojů.

## PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

- Předsednictvo ČLS jmenuje **hlavního trenéra reprezentace mládeže**, který zajišťuje činnost celého RDM. Jsou mu k dispozici trenéři jednotlivých družstev, fyzioterapeut, kondiční trenér a koordinátor projektu. Trenérský tým pak poskytuje servis a podporu osobním trenérům v ladění formy jednotlivých sportovců.



- Trenéři družstev a hlavní trenér se střelci a jejich osobními trenéry pravidelně komunikují a na základě domluvy se účastní jejich individuální přípravy.
- **Hlavní trenér reprezentace mládeže** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.
- **Trenéři družstev** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.

## 5) SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

### CÍL:

- Vybudování SCM s **regionální působností** nebo **zaměřením** na danou divizi či disciplínu. SCM poskytuje servis a podporu nejtalentovanějším střelcům, kteří ještě nedosáhli výkonností na limity RD.
- Celoroční intenzivní příprava se zaměřením na závody v sestavě WA720 na 60m a 70m a zvýšení výkonnosti na základě intenzivního rozvoje všech složek sportovní přípravy.
- Hlavním cílem je zvýšení výkonnosti pro splnění limitů pro zařazení do RD, a tedy VSCM či top-teamu, a také úspěšnost na dorosteneckém MČR v terčové lukostřelbě. S tímto cílem je spojena příprava sportovců na individuální strukturu přípravy fungující ve VSCM a top-teamu.
- Střelcům je poskytnuta finanční podpora pro jejich sportovní přípravu po celou sezónu.

### SLOŽENÍ:

- Dohromady jsou zařazeni:
  - 4 muži/ženy do 23 let, kteří již v minulosti působili v SCM,
  - 8 juniorů/juniorek,
  - 8 kadetů/kadetek v jejich druhém a třetím roce v kategorii
  - 4 kadeti/kadetky v jejich prvním roce v kategorii na období jedné sezóny dle výkonnosti střelců v předchozí sezóně.

### ZAŘAZENÍ SPORTOVČŮ:

- Dle **pořadí výkonnosti v předešlé sezóně** v Poháru ČLS v sestavě WA720 ve své věkové třídě. V případě účasti střelce ve více věkových třídách je použita ta věková třída, která střelci zajistí lepší zařazení do projektu.



- Nejprve jsou zařazeni střelci, kteří z nedostatku kapacity nebyli zařazeni do RD, RDM, VSCM či Top-teamu, dále pak nejlepší střelci, kteří splnili limity pro zařazení.
- Maximálně 4 nejlepší střelci třídy muži/ženy mladší 23 let – nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení jsou hodnoceni z WA720 na 70m.
- Maximálně 8 nejlepších střelců třídy junioři/juniorky – nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení. Ve třetím a druhém roce v kategorii jsou hodnoceni z WA720 na 70m. V prvním roce v kategorii jsou hodnoceni z WA720 na 60m.
- Maximálně 8 nejlepších střelců třídy kadeti/kadetky v třetím a druhém roce v kategorii – nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení.
- Maximálně 4 nejlepší střelci třídy kadeti/kadetky v prvním roce v kategorii – nejlepší střelci, kteří splnili limit pro zařazení v sestavě ŽWA720 na 40m a 30m.
- Střelci jsou zařazeni dle pořadí výkonnosti v předešlé sezóně v Poháru ČLS v sestavě WA720 dle kritérií nominačního výběru do SCM do maximálního počtu stanoveného pro SCM. Střelec, který v kategorii kadetů splnil výkonnostní kritéria pro SCM a nebyl zařazen z důvodu nedostatečné kapacity do SCM je zařazen do SpS. Důvodem pro nezařazení sportovce do SCM může být 3 roky trvající stagnace výsledků. Návrh na toto nezařazení předkládá metodik SCM.

## SYSTÉM PŘÍPRAVY:

- **Kolektivní a individuální**, každý střelec se připravuje v rámci svého domácího klubu a se svým osobním trenérem dle pokynů trenéra SCM. Příprava zahrnuje technickou, fyzickou, mentální i regenerační část.
- Každé SCM má zpravidla 6-15 členů. P-ČLS rozhoduje o zřizování či zániku SCM dle aktuálního množství střelců zařazených v jednotlivých regionech, divizích a disciplínách.
- **Společné tréninky a soustředění**
  - 1x měsíčně společný trénink zařazených sportovců pod vedením trenérů SCM probíhající vždy v daném regionu. Zde je konzultována příprava sportovců mezi regionálním trenérem a osobními trenéry sportovců, dále zde probíhá kondiční a mentální příprava pro zvyšování výkonnosti.
  - 4x ročně víkendové soustředění SCM v regionálních centrech pod vedením regionálních trenérů. Soustředění se účastní i metodik dle sjednaného plánu. Zde proběhne kontrola úkolů, organizační zajištění, setkání s fyzioterapeutem, kontrola tréninkového deníku a ladění formy.



- 2x ročně soustředění celého SCM pod vedením metodika a za účasti všech regionálních i osobních trenérů. Zde proběhne hodnocení sportovní sezóny, plánování další sezóny a také kontrola úkolů, setkání s fyzioterapeutem. V neposlední řadě je důležitým aspektem upevnění kolektivu talentované mládeže.

## PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

- P ČLS jmenuje **metodika**, který zajišťuje činnost celého SCM. Jsou mu k dispozici vedoucí trenéři SCM, fyzioterapeut, kondiční trenér a koordinátor projektu.
- Metodik pravidelně komunikuje s trenéry regionálních center a na základě domluvy se účastní společných soustředění či tréninků.
- **Metodik** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby I. třídy, případně trenéra lukostřelby II. třídy s alespoň 5 lety praxe.
- **Regionální trenér SCM** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby II. třídy, případně trenéra lukostřelby III. třídy s alespoň 3 lety praxe.

## 6) SPORTOVNÍ STŘEDISKA

### CÍL:

- Vybudování SpS při každém větším lukostřeleckém klubu. SpS by mělo být začátkem cesty cílené sportovní přípravy mladého lukostřelce.
- SpS jsou dělena do dvou stupňů – A a B dle klíče viz níže. **Finanční podpora** SpS je směřována výhradně na **odměnu trenéra**, který se o chod SpS a tedy pravidelnou výchovu mládeže v klubu stará.
- Celoroční intenzivní příprava s ohledem na vývojové období se zaměřením na závody v sestavě WA720 60m pro kadety, 40m a 30m pro starší žactvo a 30m a 20m pro mladší žactvo.
- Hlavním cílem je **udržení kladného vztahu k pravidelnému tréninkovému procesu** a získání tréninkové disciplíny. Dále pak pochopení a aplikace základního systému vrcholové sportovní přípravy a všech jeho složek, hlavně v rozvoji kondiční přípravy, plánování sezóny, plnění vytyčených úkolů a dalších. Díky těmto znalostem a dovednostem budou sportovci připraveni na přechod do SCM či VSCM.



- Výkonnostním cílem je splnění limitů pro zařazení do SCM, případně do RDM, zároveň také úspěšnost na dorosteneckém a žákovském MČR v terčové lukostřelbě.
- Díky potřebě určitého množství střelců v mládežnických kategoriích je tímto projektem podporován a udržován rozvoj členské základny v klubech.

## SLOŽENÍ:

### • SpS B

- Je vytvořeno při lukostřeleckých klubech, které splní podmínky pro vytvoření SpS B. Těmi jsou kvalitní zázemí pro celoroční lukostřeleckou přípravu a kvalifikovaný trenér pracující pravidelně s mládeží.
- Velikost podpory SpS B je úměrná množství zařazené mládeže dle její závodní aktivity a tedy účasti v Poháru ČLS ve venkovních disciplínách. SpS je tvořeno minimálním množstvím lukostřelců. Kladnou bonifikaci přináší složení SpS B z více divizí a disciplín.

### • SpS A

- Je vytvořeno při lukostřeleckých klubech, které splní podmínky pro vytvoření SpS B a zároveň určitý počet střelců potvrdí v Poháru ČLS výkonnostní úroveň pro SpS A nebo vyšší viz tabulky číslo 3 až 10. Za tyto střelce získává SpS A vyšší finanční ohodnocení než za střelce zařazeného v SpS B. Další kladnou bonifikaci přináší složení SpS A z více divizí a disciplín.
- SpS A má oproti SpS B vyčleněnou cílenou finanční podporu na vzdělávání trenérů a zároveň má k dispozici konzultaci a trenérskou podporu týmu oblastního trenéra SpS spolu s dalšími odborníky, kteří mohou být po konzultaci přizváni k tréninkovému procesu SpS a podílet se na něm.
- Konkrétní počet střelců potřebných pro zřízení SpS B a SpS A určuje P-ČLS vždy pro určené období.

## ZAŘAZENÍ SPORTOVců:

- Dle **účasti v Poháru ČLS v předešlé sezóně** v kategoriích kadetů, staršího žactva a mladšího žactva všech divizí a venkovních disciplínách.

## SYSTÉM PŘÍPRAVY:

- **Kolektivní**, každý střelec se připravuje v rámci svého domácího klubu a se svým osobním trenérem dle pokynů trenéra SpS. Trenéři SpS mají možnost konzultací



s metodikem. Trenéři SpS A pak přímo spolupracují s oblastním trenérem SCM a jeho týmem odborníků.

- 1x ročně soustředění všech střelců, kteří v loňském roce splnili výkonnostní kritérium pro SpS A pod vedením metodika a za účasti všech klubových i osobních trenérů. Zde proběhne hodnocení sportovní sezóny, plánování další sezóny a také kontrola úkolů, setkání s fyzioterapeutem. V neposlední řadě je důležitým aspektem upevnění kolektivu talentované mládeže.

### PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

- P ČLS jmenuje **metodika**, který koordinuje činnost všech SpS. Jsou mu k dispozici vedoucí trenéři jednotlivých SpS, kondiční trenér a koordinátor projektu.
- P ČLS jmenuje SpS A i B spolu s trenéry zajišťujícími v nich sportovní lukostřeleckou činnost. Metodik, oblastní trenér SCM a kondiční trenér poskytuje těmto trenérům poradenskou činnost.
- **Trenér SpS** musí mít vzdělání trenéra lukostřelby II. třídy, případně trenéra lukostřelby III. třídy s alespoň 3 lety praxe.

## 7) ADMINISTRATIVNÍ ZAJIŠTĚNÍ

### CÍL:

- Zajistit administrativní a účetní činnost ke všem výše zmíněným projektům.

### PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ:

- P ČLS jmenuje **koordinátora projektů**, který zajišťuje organizační, administrativní a komunikační činnosti v rámci všech projektů. K dispozici má účetního, který zajišťuje správnost a kompletnost účetních dokladů a přípravu vyúčtování vůči státním orgánům.

## ČLÁNEK V: REALIZACE KONCEPCE

### 1) ROK 2021

#### Cíle pro rok 2021

1. Vybudovat strukturu dle koncepce. Doplnit a aktualizovat legislativu, administrativu, metodické a prováděcí pokyny ke všem projektům.
2. Vytvořit 3 regionální SCM a SpS dle množství střelců (odhad 15).
3. Zajistit financování pro pokrytí všech projektů v aktuálním rozsahu.
4. Zajistit personální zajištění všech projektů.
5. Realizace projektů.
6. Tvorba struktury soutěží ČLS odpovídající cílům a plánům jednotlivých programů pro spuštění v roce 2022.
7. Zvýšení mediální propagace a komunikace v sekci sociálních sítí.

Pro názornou ukázkou práce ČLS v posledních 4 letech uvádíme tabulku růstu počtu členů ČLS, kteří by svojí výkonností byli zařazeni do některého z výše popsaných projektů. Jedná se pouze o divizi reflexního luku v disciplíně terčové lukostřelby, která je v ČLS nejrozšířenější a zároveň také světově nejprestižnější jako olympijská disciplína.

**Tabulka č. 12 – plnění výkonnostních limitů koncepce v letech 2016-2021**

		úroveň výkonnosti	bodový limit	splněno pro rok 2016	splněno pro rok 2018	splněno pro rok 2020	splněno pro rok 2021
<b>Top-team a RDD</b>	muži	repre muži A	655	1	0	1	1
		repre muži B	635	1	4	4	6
	ženy	repre ženy A	635	0	0	1	1
		repre ženy B	615	2	0	1	1
	junioři	repre junioři A	635	1	1	0	1
	juniorky	repre juniorky A	615	1	2	1	1
	junioři	repre junioři B	615	2	2	3	2



<b>VSCM a RDM</b>	juniorky	repre juniorky B	600	0	0	0	1
	kadeti	repre kadeti A	640	1	0	0	4
		repre kadeti B	620	2	2	4	2
	kadetky	repre kadetky A	625	1	1	2	2
		repre kadetky B	605	2	0	2	1
<b>SCM</b>	muži	SCM	615	1	1	2	1
	ženy	SCM	595	2	2	1	0
	junioři	SCM	575	2	2	4	8
	juniorky	SCM	560	2	2	0	5
	kadeti	SCM	580	4	3	9	8
	kadetky	SCM	565	3	3	6	8
	starší žáci	SCM	620	1	4	5	2
	starší žákyně	SCM	610	0	6	7	3
<b>SpS A</b>	kadeti	SpS A	550	3	4	0	9
	kadetky	SpS A	535	4	1	1	4
	starší žáci	SpS A	550	5	9	10	17
	starší žákyně	SpS A	540	3	7	7	7
	mladší žáci	SpS A	570	10	10	9	7
	mladší žákyně	SpS A	560	8	11	8	15

<b>RDD a RDM celkem:</b>
<b>SCM a SpS A celkem:</b>
<b>celkem:</b>

14	12	19	23
48	65	69	94
62	77	88	117

Podobným způsobem by bylo možné zpracovat i analýzu ostatních disciplín a divizí. Hlavní trend a to zvyšování velikosti členské základny i růst její výkonnosti je patrný z celkových součtů tabulky 11 viz výše.

## 2) ROK 2022

### Cíle pro rok 2022

1. Pokračovat v projektech dle koncepce rozvoje.



2. Rozšířit SCM na 4 regiony a SpS dle množství střelců (odhad 18).
3. Zajistit financování pro pokrytí všech projektů v aktuálním rozsahu.
4. Zajistit personální zajištění všech projektů a pracovat na rozvoji trenérů a organizačních pracovníků na všech úrovních koncepce včetně klubové úrovně.
5. Výrazný rozvoj členské základny mládeže pro budoucí naplnění projektů v maximálním rozsahu.
6. Spuštění systému soutěží v podobě vyhovující koncepce na všech úrovních rozvoje.
7. Realizace projektů.

Pro roky 2022 až 2024 očekáváme výrazný nárůst aktivity sportovců ve všech věkových třídách od žactva po dospělé sportovce.

Mládež bude chtít být zařazována do lokálních SpS a SCM, čímž bude mít výrazně větší motivaci ke sportovní činnosti. Trenéři SpS v částečné mzdě z ČLS budou mít výrazně lepší podmínky pro provádění trenérské činnosti, která je v současné chvíli často prováděna za „děkuji“. Vyšší aktivitou trenérů vzroste jak členská základna ve všech klubech, tak kvalita vedení sportovců, a tedy očekáváme i vyšší sportovní výkonnost.

Zkušení dospělí střelci, kteří nově zaznamenají možnost profesionalizace sportovce v lukostřelbě získají zpět motivaci pro vyšší tréninkovou aktivitu. Před několika lety musel reprezentant uživit práci sebe, často rodinu a k tomu vydělat až stovky tisíc ročně na své reprezentační lukostřelecké působení ve světě. V roce 2020 se stav zlepšil, kdy už se reprezentant musí jen sám uživit. Obě tyto varianty jsou časově i psychicky velmi náročné, a tudíž neposkytují prostor pro vysokou sportovní výkonnost. Ta je často dosahována hlavně nezdolnou vůlí jedinců, kteří pak často obrovský finanční i psychický tlak nevydrží. Pokud bychom dokázali v budoucích letech částečně nebo plně profesionalizovat Top-team, bude motivace střelců k vyššímu sportovnímu nasazení výrazně vyšší.

### **3) ROK 2024**

#### **Cíle pro rok 2024**

1. Pokračovat v projektech dle koncepce rozvoje.
2. Plně fungující kolektivní systém přípravy mládeže, tedy 7 SCM (vytvořeno i pro kladkové luhy, holé luky a pro terénní lukostřelbu) a SpS dle množství střelců (odhad 20).



3. Kvalitní personální zajištění všech projektů.
4. Fungující systém soutěží plně podporující koncepci rozvoje.
5. Zajistit financování pro pokrytí všech projektů v aktuálním rozsahu. Při dostatečném financování rozšiřování Top-teamu a VSCM i na neolympijské divize.
6. Realizace projektů.
7. Díky dostatečně silnému a širokému reprezentačnímu družstvu je předpokládána účast na OH pro jednoho muže a jednu ženu.
8. Příprava koncepce pro vybudování profesionálního tréninkového centra ČLS v průběhu olympijského cyklu 2025-2028.

Plán pro rok 2024 počítá s plným obsazením nejnižších stupňů koncepce, tzn. SpS a SCM. V projektech VSCM a Top-team není očekáváno plné obsazení všech míst z důvodu dlouhého časového intervalu pro výchovu výkonnostního lukostřelce. V roce 2024 se ve vrcholných projektech může objevit pouze střelec, který v současné chvíli již střílí. Z dat ČLS v roce 2020 je proto odhadnuto, že v roce 2024 bude zařazených do Top-teamu a celkem 10 mužů a 7 žen. To by mělo být dostatečně silné konkurenční prostředí pro zvýšení výkonnosti na takovou úroveň, aby střelci dokázali vybojovat jedno místo na OH pro muže a i pro ženu.

## 4) ROK 2028

### Cíle pro rok 2028

1. Pokračovat v projektech dle koncepce rozvoje.
2. Plně fungující kolektivní systém přípravy mládeže, tedy 7 SCM a SpS dle množství střelců (odhad 23).
3. Kvalitní personální zajištění všech projektů.
4. Fungující systém soutěží plně podporující koncepci rozvoje.
5. Zajistit financování pro pokrytí všech projektů v aktuálním rozsahu.
6. Realizace projektů.
7. Díky dostatečně silnému a širokému reprezentačnímu družstvu je předpokládána účast na OH pro jeden tým a jednoho jednotlivce.
8. Začátek realizace budování profesionálního tréninkového centra ČLS.

Plán pro rok 2028 počítá s plným obsazením všech stupňů koncepce, proto tedy předpokládáme zvýšení výkonnosti hlavně v RD. To by mělo mít za následek účast na OH alespoň jednoho týmu a jednoho jednotlivce

## ČLÁNEK VI: PERSONÁLNÍ SLOŽENÍ A KOMPETENCE

V rámci koncepce se zmiňujeme o propojení rozvoje členské základny, zkvalitňování jejich tréninkového procesu a struktury trenérů v jednotlivých projektech. V tomto článku se zaměříme na specifikaci jednotlivých trenérských pozic a základní vymezení jejich vztahů, struktury a kompetencí.

Souhrn trenérských pozic dle koncepce:

### 1. Top-team

- Hlavní trenér RD dospělých
- Trenér RD mužů RL
- Trenér RD žen RL

### 2. RDD

- Hlavní trenér RD dospělých
- Trenér RD mužů KL
- Trenér RD žen KL
- Trenér RD terénní dospělých
- Trenér RD 3D dospělých

### 3. VSCM

- Hlavní trenér RD mládeže
- Trenér RD chlapců RL
- Trenér RD dívek RL

### 4. RDM

- Hlavní trenér RD mládeže
- Trenér RD chlapců KL
- Trenér RD dívek KL
- Trenér RD terénní mládeže

### 5. SCM

- Metodik SCM
- Trenér SCM - Západ
- Trenér SCM - Střední Čechy
- Trenér SCM - Morava
- Trenér SCM - KL
- Trenér SCM - terénní



- Trenér SCM – 3D

## **6. SpS**

- Metodik SpS
- Trenéři středisek

## **7. Administrativní zajištění**

- Koordinátor projektů
- Ekonom

Všechny trenéry pracující pro ČLS jmenuje a odvolává P ČLS. Přesné vymezení kompetencí, pravomocí, finančních odměn, vztahů mezi jednotlivými trenéry a jejich odpovědnost obsahuje směruva uzavírána mezi ČLS a trenérem.

# **ZÁKLADNÍ POPIS TRENÉRSKÉ STRUKTURY**

## **HLAVNÍ TRENÉR REPREZENTACE (DOSPĚLÝCH, MLÁDEŽE)**

- Má za úkol organizační a administrativní činnost pro fungování RD všech kategorií. Usměrnjuje fungování jednotlivých družstev, jejich vzájemnou spolupráci. Dělá supervizi pro trenéry družstev. Na sportovišti podává své náměty prostřednictvím trenérů mužů a žen, případně osobních trenérů.
- Věnuje se organizačnímu zajištění mezinárodních výjezdů dospělých a přípravy na tyto výjezdy. Na výjezdech působí na pozici team managera. Zajišťuje přípravu a chod soustředění. Podílí se na tvorbě rozpočtů a navrhuje využití schválených finančních dotací vůči RD. Finální rozhodnutí o rozpočtech a jejich plnění má vždy P ČLS.

## **TRENÉR DRUŽSTVA (MUŽI RL, ŽENY RL, MUŽI KL, ŽENY KL, CHLAPCI RL, DÍVKY RL, TERÉNNÍ, 3D ATP.)**

- Zajišťuje odbornou pomoc pro sportovce a jeho osobního trenéra ve smyslu námětů a konzultací pro zvýšení výkonnosti a optimalizace formy před vrcholnými akcemi. Na výjezdech působí na pozici trenéra družstva, má na starost celý program soutěže družstev. Spolupodílí se na přípravě a chodu soustředění.
- Na sportovišti komunikuje přímo se střelci, kdy se učí potřebám daného sportovce od jeho osobního trenéra. Podává své náměty prostřednictvím osobních trenérů. V případě žádosti ze strany střelce či osobního trenéra se může účastnit domácích tréninků či závodů.
- Navrhuje družstvu základní plán sportovní přípravy pro danou sezónu, který slouží osobním trenérům jako podklad pro ladění formy jejich sportovců.

## **OSOBNÍ TRENÉR (ČLENŮ REPREZENTACE)**

- Zajišťuje odborné vedení sportovce ve všech sférách sportovní přípravy tak, aby byl zajištěn co nejvyšší sportovní výkon na vytyčených vrcholných akcích sezóny.
- Pro svoji činnost má k dispozici konzultaci trenéra družstva a dále pak jakékoliv množství jiných odborníků ve sférách lukostřelecké, fyzické, psychické, materiální a jakékoliv další přípravy sportovce.

## **METODIK (SCM, SPS)**

- Má za úkol organizační a administrativní činnost pro fungování SCM a SpS všech kategorií a divizí. Usměrnjuje fungování jednotlivých center a jejich vzájemnou spolupráci. Dělá supervizi pro trenéry center.
- Tvoří metodiku pro práci s talentovanou mládeží a upravuje systém pro její zařazování. Funguje jako poradní a organizační orgán pro vedoucí jednotlivých center.
- Navrhuje centru základní plán sportovní přípravy pro danou sezónu, který slouží trenérům center jako podklad pro ladění formy sportovců.
- Podílí se na tvorbě rozpočtů a navrhuje využití schválených finančních dotací vůči talentované mládeži. Finální rozhodnutí o rozpočtech a jejich plnění má vždy P ČLS.

## **TRENÉR CENTRA (REGIONÁLNÍ SCM, SPS A A SPS B)**

- Zajišťuje program pro střelce zařazené do centra tak, aby došlo k co nejvyššímu nárůstu sportovní výkonnosti. Dbá nejen na praktickou, ale i na teoretickou stránku vzdělání sportovce ve všech směrech jeho sportovní přípravy.
- Na sportovišti komunikuje přímo se střelci, kdy se učí potřebám daného sportovce od jeho osobního trenéra. Podává své náměty prostřednictvím osobních trenérů. V případě žádosti ze strany střelce či osobního trenéra se může účastnit domácích tréninků či závodů.
- Navrhuje centru plán sportovní přípravy pro danou sezónu, který slouží osobním trenérům jako podklad pro ladění formy jejich sportovců.

## **OSOBNÍ TRENÉR (ČLENŮ SCM, SPS)**

- Zajišťuje odborné vedení sportovce ve všech sférách sportovní přípravy tak, aby byl zajištěn co nejvyšší sportovní výkon na vytyčených vrcholných akcích sezóny.
- Pro svoji činnost má k dispozici konzultaci trenéra družstva a dále pak jakékoliv množství jiných odborníků ve sférách lukostřelecké, fyzické, psychické, materiálové a jakékoliv další přípravy sportovce.