

## Seminář k problematice dopingu

Dne 3. 12. 2008 se v budově ČSTV konala přednáška o současné problematice antidopingu, kde se zároveň probírali i změny v antidopingovém kodexu. Směrnice pro kontrolu a postih dopingu ve sportu v České republice je v současné době ke stažení na webu ČLS. Aktuální seznam zakázaných látek a léků se každý měsíc aktualizuje na [www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz). Nejspíše si myslíte, že doping je věc, kterou by se měli zabývat pouze reprezentanti a vrcholový sportovci. Částečně máte pravdu. Ale tím, že jste registrovaní pod ČLS jako lukostřelci, tedy sportovci, jste se zároveň zavázali k tomu, že budete respektovat všechny sportovní nadnárodní organizace jako např. FITA, EMAU, ale i WADA (světová antidopingová agentura) a další. Doping se týká každého lukostřelce a měl by alespoň tušit několik základních pravidel a poznatků, které se zde pokusím co nejnázat popsat.

Antidopingový kodex je obecný předpis vydaný WADA. Pro Českou republiku je přeložen antidopingovou komisí ve formě Směrnice o antidopingu. Tímto dokumentem se musí řídit všichni zaregistrovaní sportovci, protože je to jejich podmínka účasti ve sportu jako takovém. Směrnice je samostatný předpis pro sportovní prostředí, který se neváže na další struktury jako třeba stanovy nebo zákon. Jakékoli porušení tohoto dokumentu znamená postih osoby pouze ve sféře sportovní.

Samotnou dopingovou kontrolu může antidopingový výbor provést kdykoli a kdekoli jakémukoli sportovci (to jsme mohli názorně vidět na 1. kole I. ligy v terčovém lukostřelbě). Nelze tedy dále spoléhat na to, že se nás tato problematika netýká a nikdo nás nebude kontrolovat. Vzhledem k pozitivnímu nálezu jednoho z našich střelců by mohli být kontroly častější. Musíme na ně být připraveni. První věc je, že pořadatel každého závodu by měl mít připravenou místnost pro případnou kontrolu. Je jasné, že se to netýká běžných závodů, ale pořadatelé I. ligy a všech MČR by s tím měli počítat.

Nyní se podívejme, jak ovlivní antidopingová kontrola jednotlivce. Sportovci určité výkonnosti jsou zaevidováni do Seznamu sportovců, vůči kterému mají určité povinnosti. Například každý den v roce musí udat hodinu a místo, kde budou k zastížení pro případnou kontrolu. Toto zašití je mezinárodní databáze Adams, kam musí sportovec nahlásit časy k zastížení, včetně každé změny. Pokud sportovec v tento čas na daném místě nebude a komisař ho přijede zkontrolovat, má trestný bod. To samé se stane i při nenahlášení datumu a hodiny. Po třech takovýchto proviněních automaticky přichází 1 rok zákazu činnosti. Adams samozřejmě kontroluje všechny terapeutické výjimky, které musí potvrdit specializovaný doktor.

Dopingová kontrola probíhá v místě, kde bude mít sportovec a komisař soukromí. Před samotnou kontrolou má sportovec povinnost omýt si ruce. Odevzdává vzorek moči o minimálním objemu 90 ml, se specifickou hmotností 1,010. Pokud je odběr moc řídký, čeká se na další odběr. Vzorek je vždy rozdělen na dvě části A a B v poměru 2:1.

Pokud je vzorek A označen jako pozitivní, je sportovci svazem okamžitě pozastavena činnost a jsou mu odebrány všechny získané body a výsledky v dané sezóně. Sportovec může chtít na svou žádost a své náklady přezkoumat vzorek B. Pokud je označen jako negativní, je vše v pořádku a sportovci je obnovena činnost. Pokud je opět pozitivní, žádné další odvolání

neexistuje. Další postup je na disciplinární komisi, která se řídí svými vlastními pravidly a může vzít v úvahu doporučení České antidopingové komise. Disciplinárním komisím bylo kladeno na srdce, aby jejich výsledky byly jasné, srozumitelné, se zaznamenanými důkazy a s hodnocením důvodů, které vedly k danému rozhodnutí. Dále se doporučuje, aby alespoň jeden člen komise byl právník nebo měl v tomto směru nějaké zkušenosti.

K pozitivnímu nálezu se váže i tvrdý fakt, že sportovec je sám odpovědný za látky ve svém těle a zároveň za celý svůj realizační tým. Tedy pokud je sportovec dopován bez svého vědomí, je to stále jeho chyba o je za to trestán on.

Aktuální seznam zakázaných látek je možné stáhnout na [www.antidoping.cz](http://www.antidoping.cz). Vzhledem k prozatímní neochotě ze strany lékařů, je třeba tento seznam nosit s sebou na všechna vyšetření u lékaře a konzultovat s nimi, zda je předepsaný lék vhodný pro sportovce či nikoli.

## **Shrnutí**

Antidoping se týká všech sportovců zaregistrovaných pod ČLS. Ti jsou sami zodpovědní za látky ve svém těle. Kontrola může proběhnout kdykoli a kdekoli u každého sportovce, kterého si antidopingový výbor vyhledá. Pro lukostřelbu je dopingem i alkohol, kofein (ve větším množství) a nám nevalně proslulá marihuana. Takže pokud berete lukostřelbu alespoň trochu vážně a máte výkonnost (řekněme 1. třídy) měli byste se chovat jako sportovci a nebrat hrozbu dopingu na lehkou váhu. Hlídat si nejkritičtější dopingové látky a na každou návštěvu lékaře nosit seznam zakázaných látek, které Vám nesmí předepsat. To samé platí i pro trenéry mládeže, kteří by měli své svěřence důsledně informovat o nebezpečí dopingu.

Zpracoval dne 4. 12. 2008:

**Jan Šípek**