

Soustředění akademické reprezentace



Termín	od čtvrtku 12.6.2014 – od 18:00 hod do neděle 15.6.2014 – do 17:00 hod
Místo	lukostřelnice oddílu Patriot Brno
Ubytování	koleje Bratří Žůrků 5
Strava	diety
Vybavení	lukostřelecké náčiní, nezbytné nářadí pro vlastní potřebu, sportovní oblečení
Cíl	soustředění je zaměřeno na přípravu na AMS – trénink eliminačních soubojů jednotlivců a družstev, střelba na terče HIT/MISS

Program

Čtvrtek 12.6.

18:00	příjezd a ubytování
19:00	večeře
22:30	večerka

Pátek 13.6.

9:00	příchod na střelnici
9:30 – 12:00	střelecký trénink
12:30	oběd
15:00 - 18:00	střelecký trénink
18:30	večeře
22:30	večerka

Sobota 14.6.

7:00 – 17:00	Akademické MČR viz. rozpis
---------------------	-----------------------------------

Neděle 15.6.

9:00	příchod na střelnici
9:30 – 12:00	střelecký trénink
12:30	oběd
14:30 - 17:00	střelecký trénink
17.30	ukončení a odjezd

**Hana Majarová
Vedoucí soustředění**

Zpráva ze soustředění akademiků

12.-15.6.2014

Místo: lukostřelnice LK Patriot Brno

Vedoucí soustředění: Hana Majarová

Účastníci: Gabriela Šudřichová

Zuzana Páníková

Klára Žižková

Miroslav Hudec

Vojtěch Novotný

Jan Zapletal – omluven

Soustředění probíhalo dle výše uvedeného programu. Po celou dobu soustředění účastníci trénovali na vzdálenosti 70m. Program soustředění simuloval následné AMS. V pátek probíhal „oficiální trénink“, tedy střelba na 70m, seznámení se se střelnicí, povětrnostními podmínkami, kontrola techniky střelby. Na závěr tréninku proběhl kontrolní závod 1/2 WA 720.

V pátek odpoledne se k nám připojil Vojtěch Novotný, který nastoupil ze studijních důvodů později a odjížděl v sobotu po skončení závodu.

Sobotní závod probíhal dle rozpisu 12. AMČR v terčové lukostřelbě. Stejně jako předešlý den provázal i závod silný vítr, který se podepsal na výsledcích. U Mirka Hudce byl dalším problémem krvácející puchýř na spodním prstu. S větrem se nejlépe srovnala Gabriela.

V neděli byl na programu trénink soutěže družstev a střelba na terče HIT/MISS. Doplnili nás Jakub Laciga a Václav Bednář abychom vytvořili dvě družstva a mix týmy. Střelba na HIT/MISS terče se postupně zlepšovala a střelci si na tento terč v rámci možností zvykli. Soustředění bylo ukončeno dle plánovaného programu.

V rámci soustředění byly doladěny organizační detaily výjezdu na nadcházející AMS.

V Prostějově 19.6.2014

**Hana Majarová
Vedoucí soustředění**