

Zpráva ze soustředění juniorské reprezentace

Termín: 4.5-8.5.2012

Místo konání: sportovní centrum Nymburk

Účastníci soustředění: Vojta Novotný, Mirek Hudec, Vojta Dub, Klára Žižková.

Hodnocení:

Cílem byla příprava juniorského družstva na nadcházející ME v Amsterdamu. Pro Kláru Žižkovou zase nastřílet potřebné objemy po delší pauze zaviněné zraněním, a tím zahájit přípravu na ME juniorů a juniorek.

Vzhledem k příznivému počasí se podařilo připravený lukostřelecký program splnit,.

Důraz byl dán především na trénink 70m.

Průběžně byly sledovány výkony na této vzdálenosti, junioři dosahovali dobrých výsledků .

Jejich výkony se pohybovaly na 1x70 316-319b.

Klára se zaměřila především na získání jistoty ve střelení což se jí dařilo.

Junioři zakončili soustředění kontrolním závodem na 2x 70m s těmito výsledky:

Vojta Novotný	644b
Mirek Hudec	627b
Vojta Dub	624b

Vedoucí soustředění : Magdalena Majarová